

SYNTHESE DE LA PROGRESSION

CURSUS CONTACT

NIVEAU	THEMES	ENGAGEMENT
TEKAM 1 JAUNE	Module 1 - pied poing, matraque et assimilé	Réflexif engagé Combat engagé
TEKAM 2 ORANGE	Module 2 - attaques et menaces armes blanches	Réflexif engagé Combat engagé
TEKAM 3 VERT	Module 3 - étranglements, saisies et ceinturages	Réflexif engagé Combat engagé
TEKAM 4 BLEU	Module 4 - armes à feu	Réflexif engagé Combat engagé
TEKAM 5 MARRON	Module 5 - menaces atypiques et confrontation	Réflexif engagé Combat engagé
CEINTURE NOIRE 1° TEKAM	Intégralité du programme plus U.V 1, U.V 2, U.V 3 et U.V 4	Réflexif anticipatif
CEINTURE NOIRE 2° TEKAM	EXAMEN INSTRUCTEUR <i>Prérequis: 2 ans de pratique en C.N 1</i> <i>Examen de secourisme (PSC1 ou équivalent)</i>	Réflexif dur Réflexif anticipatif Combat dur

CURSUS TECHNIQUE

NIVEAU	THEMES	ENGAGEMENT
TEKAM 1 JAUNE	Module 1 - pied poing, matraque et assimilé	Réflexif souple Combat souple
TEKAM 2 ORANGE	Module 2 - attaques et menaces armes blanches	Réflexif souple Combat souple
TEKAM 3 VERT	Module 3 - étranglements, saisies et ceinturages	Réflexif souple Combat souple
TEKAM 4 BLEU	Module 4 - armes à feu	Réflexif souple Combat souple
TEKAM 5 MARRON	Module 5 - menaces atypiques et confrontation	Réflexif souple Combat souple

NOTA

- Toutes les techniques se font en **droitier, en gaucher et en menaces inversées**.
- Réflexif et/ou brassard.
- Prise en compte permanent de l'environnement en vue d'une fuite, de l'utilisation de moyens de défense ou d'arme par destination.
- Ceinture noire :
 - U.V 1 : maîtrise complète de l'intégralité du programme.
 - U.V 2 : réflexif dur.
 - U.V 3 : mises en situation.
 - U.V 4 : combat dur.