

TKM

TEKAM BLEU

Module 4 – armes à feu

ARMES DE POING

- De face
 - Au front
 - Sous gorge
 - Circulaire
 - Revers
 - Au ventre
- De côté
 - Tempe en visuel
 - Tempe sans visuel
 - Au flanc
 - Bras devant
 - Bras derrière
- Arrière
 - Menace lombaire
 - Menace occipitale

ARMES LONGUES

- De face
 - Arme tenue à la hanche
 - Arme épaulée
- De côté
 - Arme tenue à la hanche
 - Bras devant
 - Bras derrière
 - Arme épaulée
- Arrière
 - Menace lombaire
 - Menace occipitale

REFLEXIF et COMBAT DURS (face à face et aléatoire)

Enchaînement pieds / poings / coudes / genoux sur demande

Techniques avec agresseur droitier et gaucher