

TKM

TEKAM ORANGE

Module 2 – armes blanches (menaces et attaques)

MENACES DE FACE

- Sous gorge (bras tendus et bras fléchis)
 - Circulaire
 - Revers
 - Pic à glace
 - Horizontale
- Au ventre

MENACES ARRIERES

- Lombaires
- Homoplates

MENACES DE CÔTES

- Au flanc
 - Bras devant
 - Bras derrière
- Sous gorge
 - Circulaire
 - Revers
 - Pic à glace
 - Horizontale

MENACES AU SOL

- Sous gorge de côté
 - Circulaire
 - Revers
 - Pic à glace
 - Horizontale
- Sous gorge dans la garde
 - Circulaire
 - Revers
 - Pic à glace
 - Horizontale
- Sous gorge position montée
 - Circulaire
 - Revers
 - Pic à glace
 - Horizontale

TKM

ATTAQUES DE FACE

- Orientale basse
- Orientale basse proche avec saisie
- Pic à glace
- Pic à glace revers
- Piquée
- Slash

ATTAQUES AU SOL

- Agresseur debout
- Agresseur à genoux de côté
- Agresseur dans la garde
- Agresseur en position montée

REFLEXIF et COMBAT SOUPLES (face à face et aléatoire)

Enchaînement pieds / poings / coudes / genoux sur demande

Techniques avec agresseur droitier et gaucher